

## **Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr 2024**

---

### **Motivational Interviewing: Haltung und Technik als PT zur Begleitung von Verhaltensänderungen.**

Das eigene Verhalten zu verändern, ist schwieriger als man es sich als Aussenstehende vorstellt. Was können wir mit unserer professionellen Kommunikation bewirken? Das Motivational Interviewing gibt uns Werkzeug dafür in die Hand.

Im Austausch untereinander kann jede/r für sich herausfinden, was für den eigenen Alltag nützlich wäre, um mit veränderter Haltung und geschickter Anwendung von Gesprächstechniken PatientenInnen (noch) besser zu begleiten in deren Verhaltensänderung.

#### **Referentin**

Dr. Dörte Watzek Psychologin, Dozierende im BSc und MSc Physiotherapie an der Berner Fachhochschule

#### **Datum und Zeit**

Donnerstag 1. Februar 2024, 19:30 Uhr

#### **Ort**

Aula BBZB Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (Bahnhof Luzern, Seite KKL)

---

### **Embodiment - wie der Körper Emotionen formt**

Mit Körperübungen Emotionen beeinflussen, ist das möglich? Bekannt ist, dass Emotionen wie Freude, Angst oder Traurigkeit die Körperhaltung und die Art, wie wir uns bewegen, beeinflussen. Embodiment bedeutet aber auch, dass eine Bewegung oder eine Körperhaltung einen sehr direkten Einfluss auf den Gemütszustand haben kann.

Embodiment-Übungen nutzen Bewegungs- und Haltungsvariationen, um die Emotion und Kognition aktiv zu beeinflussen.

In dieser Fortbildung lernst du die aktuelle Evidenz, die klinische Bedeutung und den therapeutischen Einsatz von Embodiment-Übungen in der Physiotherapie kennen.

#### **Referent**

Christoph Burch PT, MAS Functional Kinetic Science,  
Buchautor: "Entspannungstechniken in der Physiotherapie" Springer Verlag 2021

#### **Datum und Zeit**

Mittwoch 13. März 2024, 19:30 Uhr

#### **Ort**

Aula BBZB Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (Bahnhof Luzern, Seite KKL)

**Kosten:** physioswiss-Mitglieder gratis  
Nichtmitglieder CHF 50.- / Lernende gratis

**Keine Anmeldung erforderlich,** [fortbildung@zs.physioswiss.ch](mailto:fortbildung@zs.physioswiss.ch)

### **Kommunikation mit gehörlosen PatientInnen in der Physiotherapie**

Laura Setz ist die erste gehörlose Physiotherapeutin in der Schweiz und hat in ihrer Bachelorarbeit einen Leitfaden für die Behandlung gehörloser PatientInnen erstellt. Die Fortbildung beinhaltet die Selbsterfahrung von Kommunikationsschwierigkeiten in der Physiotherapie und deren Reflexion. Ziel ist es, sensibilisiert für diese Kommunikationsbarrieren zu sein und hilfreiche Praxisanwendungen im Umgang mit gehörlosen resp. Menschen mit Hörbehinderung zu kennen.

### **Referentin**

Laura Setz, PT BSc

### **Datum und Zeit**

Mittwoch 22. Mai 2024, 19:30 Uhr

### **Ort**

Aula BBZB Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (Bahnhof Luzern, Seite KKL)

**Kosten:** physioswiss-Mitglieder gratis

Nichtmitglieder CHF 50.- / Lernende gratis

**Keine Anmeldung erforderlich,** [fortbildung@zs.physioswiss.ch](mailto:fortbildung@zs.physioswiss.ch)