

# Informationen zur Atemtherapie bei COVID-19

24.04.2020

## Inhalt

1	Einleitung.....	1
2	Internationale Guidelines (unterstützt durch WCPT).....	2
3	Indikationen für Atemphysiotherapie im Zusammenhang mit COVID-19 (Universitätsspital Zürich).....	2
4	Informationen zu ARDS (Acute Respiratory Distress Syndrome) (Universitätsspital Zürich).....	2
5	Schulung respiratorische Physiotherapie (Inselspital Bern).....	3
6	Informationen zur Lagerung von intubierten PatientInnen (Universitätsspital Zürich) ..	3
7	Gratis Online-Kurse zu COVID-19.....	3
8	Diverse Informationen rund um COVID-19 .....	4
9	Patienteninformationen .....	5

## 1 Einleitung

Die Schweiz befindet sich in einer ausserordentlichen Lage. Dies betrifft PhysiotherapeutInnen in unternehmerischer, fachlicher und auch privater Hinsicht. Viele haben einen massiven Rückgang in ihrer täglichen Arbeitsauslastung erfahren. Dies bedeutet einerseits grosse Ängste und Sorgen, wie es in wirtschaftlicher Hinsicht weitergehen soll, auf der anderen Seite bietet es aber auch Gelegenheit, die gewonnene Zeit neu zu nutzen. So haben sich beispielsweise schon eine Vielzahl von Ihnen als HelferInnen bei den Spitälern gemeldet und sind bereit, bei Bedarf ihren Beitrag zur Corona-Krise zu leisten. Physioswiss dankt an dieser Stelle für dieses Zeichen der Solidarität!

Wir haben uns durch den Dschungel an Informationen gewühlt und für Sie eine Zusammenstellung wichtiger Links und Dokumente kreiert. Diese kann dazu dienen, Ihr Wissen im Bereich Atemtherapie aufzufrischen, wenn Sie sich beispielsweise in einem Spital als Aushilfe gemeldet haben. Es kann aber auch als allgemeine Weiterbildung genutzt werden oder ganz einfach, um sich ein klareres Bild zum Coronavirus zu verschaffen.

«COVID-19 ist eine Krankheit, die durch ein neues Coronavirus verursacht wird, das in erster Linie die Atemwege befällt. Die Symptome von COVID-19 können von einer leichten Erkrankung bis hin zu einer Lungenentzündung reichen. Einige Menschen haben leichte Symptome und erholen sich leicht, während andere ein Atemversagen entwickeln und/oder kritisch erkranken und auf die Intensivstation eingewiesen werden müssen. [...] **Physiotherapie kann bei der Behandlung der Atemwege und der körperlichen Rehabilitation von PatientInnen mit COVID-19 von Nutzen sein.**»<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Thomas P, Baldwin C, Bissett B, Boden I, Gosselink R, Granger CL, Hodgson CL, Jones AYM, Kho ME, Moses R, Ntoumenopoulos G, Parry SM, Patman S, van der Lee L (2020): Physiotherapeutisches Management für COVID-19 im Akutkrankenhausbereich. Empfehlungen zur Anleitung der klinischen Praxis. Version 1.0, veröffentlicht am 23. März 2020. Journal of Physiotherapy

Damit ist einerseits das Behandeln im Akutstadium, also während einer Hospitalisation gemeint, aber andererseits ist es auch denkbar, dass diese PatientInnen anschliessend eine Physiotherapie-Praxis aufsuchen werden mit einer Verordnung für Atemtherapie oder für den allgemeinen Wiederaufbau der Mobilität. Zur Vorbereitung darauf finden Sie nachfolgend im Abschnitt 9 Übungsblätter und Informationen, die Sie direkt an eure Patienten weitergeben können.

In diesem Sinne wünschen wir euch gutes Lesen, Lernen und Vorbereiten.

## 2 Internationale Guidelines (unterstützt durch WCPT)

[Physiotherapy Management for COVID-19 in the Acute Hospital Setting: Recommendations to guide clinical practice](#) (en)

[Prise en charge en physiothérapie des patients de soins intensifs atteints de la COVID-19: Recommandations pour guider la pratique clinique](#) (fr)

[Physiotherapie Management für COVID-19 im Akutkrankenhaus: Handlungsempfehlungen für die klinische Praxis](#) (de)

[Gestione Fisioterapica per COVID-19 in Ambito Ospedaliero Acuto: Linee guida per la pratica clinica](#) (it)

## 3 Indikationen für Atemphysiotherapie im Zusammenhang mit COVID-19 (Universitätsspital Zürich)

[Indikationen für Atemphysiotherapie bei Patienten mit COVID-19](#) (de)

Indikationen für Atemphysiotherapie anhand fiktiver Krankheitsverläufe sowie verschiedene Verläufe in der Rehabilitationsphase.

[Informationen zu Atemphysiotherapie bei COVID-19](#) (de)

Das Dokument bietet eine Übersicht über das Krankheitsbild COVID-19 sowie über mögliche medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapieformen (unter anderem Atemphysiotherapie).

## 4 Informationen zu ARDS (Acute Respiratory Distress Syndrome) (Universitätsspital Zürich)

[Guidelines Physiotherapie bei ARDS](#) (de)

Informationen und Guidelines für die Physiotherapie bei ARDS (Acute Respiratory Distress Syndrome)

[Theoretische Hintergründe zur Physiotherapie bei ARDS](#) (de)

Definition, Ursachen, Probleme sowie die verschiedenen Phasen und Informationen für die Physiotherapie bei ARDS.

**Hinweis:** Die Dokumente des USZ werden regelmässig aktualisiert. [Hier](#) sind die aktuellsten Informationen verfügbar.

## 5 Schulung respiratorische Physiotherapie (Inselspital Bern)

### [Schulung allgemeine respiratorische Physiotherapie](#) (de)

Diese Präsentation hat die folgenden Inhalte:

- Was ist COVID-19? Verlauf COVID-19
- Hygienemassnahmen und Selbstschutz
- Ab Folie 16: Pneumologie Basics: Theoretisch Grundlagen Pneumonie und physiotherapeutische Interventionen

Das [Video 4](#) (de) erläutert die Präsentation «Schulung allgemeine respiratorische Physiotherapie». Informationen zu «Pneumologie Basic» sowie zu den physiotherapeutischen Interventionen kommen ab Minute 20.

### [Schulung spezialisierte respiratorische Physiotherapie](#) (de)

Die Präsentation gibt zu den folgenden Themen Auskunft im Zusammenhang mit COVID-19:

- Hygienemassnahmen sowie sicheres Arbeiten (Selbstschutz) in Zusammenhang mit COVID-19. (Folien 1-9)
- Krankheitsverlauf und Symptome COVID-19 (Folien 10-15)
- Erklärung Pneumonie (Folien 16-19)
- Mögliche physiotherapeutische Interventionen (Folien 20-26)

[Video 1 und 2](#) (de) geben hilfreiche Erklärungen zur obengenannten Präsentation.

Ein Teil der COVID-19-Taskforce des Instituts für Physiotherapie am Inselspital Bern hat einen [Artikel in einer Sonderausgabe der Pflegewissenschaft](#) (de) publiziert (S. 126 -131). Er bietet Unterstützung bei der interprofessionellen Behandlung von COVID-19-Patienten auf der Intensivstation.

## 6 Informationen zur Lagerung von intubierten PatientInnen (Universitätsspital Zürich)

Anleitungen zum Drehen und Lagern in Bauchlage (de):

- [Drehen in Bauchlage](#)
- [Drehen in dreiviertel-Bauchlage](#)
- [Drehen aus dreiviertel-Bauchlage in Bauchlage](#)

*Hinweis:* Die Dokumente des USZ werden regelmässig aktualisiert. [Hier](#) sind die aktuellsten Informationen verfügbar.

## 7 Gratis Online-Kurse zu COVID-19

<https://www.physiospot.com/physiopedia/covid-19-update-free-online-course/> (en)

Um den Online-Kurs absolvieren zu können, muss man sich auf physiopedia einloggen. Dafür kann die kostenlose Testversion verwendet werden.

[https://www.actukine.com/e-learning-en-acces-gratuit-covid-19-etkinesitherapie/?fbclid=IwAR0jAxfXRYCVb1vEeDCHFqse5Bb0\\_yJZat0JF2dkchjA180DUg6XaBSfGas](https://www.actukine.com/e-learning-en-acces-gratuit-covid-19-etkinesitherapie/?fbclid=IwAR0jAxfXRYCVb1vEeDCHFqse5Bb0_yJZat0JF2dkchjA180DUg6XaBSfGas) (fr)

Der Kurs bietet allgemeine Informationen zu COVID-19 sowie konkrete Information für Physiotherapeuten zur Behandlung von Betroffenen.

<https://soundcloud.com/health-impact/hors-serie-1-kine-respi-et-covid-19-conseils> (fr)

Podcast zu COVID-19 im Akutspital – was mache ich?

<https://soundcloud.com/health-impact/2-hors-serie-covid-19-et-apres-lhopital-lareeducation-en-ville> (fr)

Podcast zur Behandlung von COVID-19-Betroffenen nach dem Spitalaustritt.

Die französische Plattform FUN – MOOC bietet Informationen zur künstlichen Beatmung und Informationen zu COVID-19 in der Intensivpflege:

[Künstliche Beatmung: Die Grundlagen](#) (fr)

[Künstliche Beatmung: für Fortgeschrittene](#) (fr)

[COVID-19 und Intensivpflege](#) (fr)

## 8 Diverse Informationen rund um COVID-19

[Hôpitaux Universitaires de Genève \(HUG\)](#) (fr)

Interne Empfehlungen für das Gesundheitspersonal der Genfer Universitätsklinken im Zusammenhang mit COVID-19.

[Thieme Verlag](#) (de)

Corona-Informationssseite von Thieme: diverse Informationen rund um das neue Corona-Virus.

[Elsevier](#) (en)

Elsevier bietet Ihnen eine zentrale und globale **COVID-19 Informations-Webseite** (Engl.) mit kostenlosen Informationen über das neuartige Coronavirus. Ziel ist es, medizinischem Fachpersonal einen zentralen Zugang zu den wichtigsten relevanten Erkenntnissen über die Krankheit zu bieten.

Das Informationszentrum wird täglich mit den neuesten Forschungsinformationen über das Virus aktualisiert. Es enthält **Links zu mehr als 19'500 frei zugänglichen Artikeln**.

[Medix](#) (de)

Medix ist ein Deutschschweizer Netzwerk für die Ärzteschaft mit dem Ziel einer qualitativ hochstehenden Gesundheitsversorgung. Medix stellt aktuelle Informationen zur Corona-Virus-Epidemie zur Verfügung.

[Société de Kinésithérapie de Réanimation](#) (fr)

Empfehlungen zum Physiotherapie-Management bei COVID-19-Patienten.

[Joint statement on the role of respiratory rehabilitation in the COVID-19 crisis: the Italian position paper](#) (en)

Das Dokument wurde in Zusammenarbeit der drei Vereinigungen *Italian Thoracic Society*, *Association for the Rehabilitation of Respiratory Failure* und *Italian Respiratory Society* verfasst und enthält Empfehlungen für die physiotherapeutische Behandlung von COVID-19 Patienten.

[Report of an ad-hoc international Task Force to develop an expert-based opinion on early and short-term rehabilitative interventions \(after the acute hospital setting\) in COVID-19 survivors \(version April 3, 2020\)](#) (en)

Das Dokument wurde von einer internationalen COVID-19 Task Force verfasst und enthält Expertenmeinungen und Behandlungsempfehlungen. Es soll ca. alle zwei Wochen mit dem neusten Wissen aktualisiert werden.

[Associazione Riabilitatori Insufficienza Respiratoria / Associazione Italiana Fisioterapisti](#) (it)

Dieses Dokument enthält zahlreiche Informationen zur physiotherapeutischen Behandlung bei Patienten mit COVID-19.

[Associazione Riabilitatori Insufficienza Respiratoria](#) (en/it)

Dieses Positionspapier illustriert die Praxis bei COVID-19 im Akutspital-Setting in Italien.

## 9 Patienteninformationen

Video [«Atemübungen für zu Hause»](#) vom Kantonsspital Baden (de)

Übungsblatt [«Eigenübungen zur Atemphysiotherapie»](#) des Inselspitals Bern (de)

Übungsprogramm [«Active Cycle of Breathing»](#) des Inselspitals Bern (de)

Programme d'exercices [«Active Cycle of Breathing»](#) des Inselspitals Bern (fr)

Programma di esercizi [«Active Cycle of Breathing»](#) des Inselspitals Bern (it)

Exercise programme [«Active Cycle of Breathing»](#) des Inselspitals Bern (en)

Übungsblatt [«Atemphysiotherapie in den eigenen 4 Wänden»](#) des Regionalverbandes Physio Zentralschweiz (de)